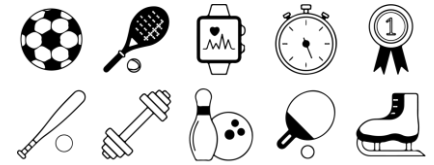




Sport



- 👍 Du bist **körperlich fit** und hast **Lust auf Bewegung**?
- 👍 Du denkst immer an dein **Sportzeug**?
- 👍 Du hast Interesse an bekannten und unbekannten **Sportarten**?
- 👍 Du interessierst dich für die Hintergründe des Sports?
- 👍 Du bist bereit, dich auch **theoretisch** mit Sport und Sportarten auseinanderzusetzen?
- 👍 Du hast das **Deutsche Jugendschwimmabzeichen Bronze** oder machst es zeitnah nach?



Willkommen im WP Sport

Neben vielseitigen praktischen Inhalten erwarten dich sportwissenschaftliche Hintergründe aus dem Bereich der Sportanatomie, Sportmedizin, Sportsoziologie, Sportpsychologie und anderen sportwissenschaftlichen Feldern. Gemeinsam wird die Verknüpfung von Praxis und Theorie erarbeitet und erlebt. Die verschiedenen Sinnrichtungen von Sport, Grundlagen des Trainings und der Trainingsgestaltung sind genauso Thema wie Inklusion, Doping oder Sportgeschichte.

Jahrgang 7 (3 Wochenstunden)		Jahrgang 8 (3 Wochenstunden)		Jahrgang 9 (3 Wochenstunden)		Jahrgang 10 (3 Wochenstunden)	
Praxis	Theorie	Praxis	Theorie	Praxis	Theorie	Praxis	Theorie
Fußball	Sport & Gesundheit	Le Parcours	Motive des Sporttreibens	Ultimate Frisbee	Kommunikation und Kooperation	Freeletics	Sport in den Medien
Leichtathletik	Olympische Spiele früher und heute	Floorball	Aggression und Fairplay im Sport	Tanz- und Rhythmusschulung	Trends & Medien	Handball	Verantwortung im Sportspiel
Badminton	Sportanatomie	Basketball	Bewegungslehre	Sportthelfer-ausbildung	Sportthelfer-ausbildung	Turnen	Biomechanik
Vielseitiges Springen (Reuterbrett und Trampolin)	Sportphysiologie	Trendsportkultur	Sport und Gesellschaft	Fitness- und Gesundheitssport	Ernährung und Leistungsfähigkeit	Leichtathletik	Sport, Gesundheit und Doping
Ringern und Kämpfen	Gewaltprävention, Fairnessprinzipien	Schwimmen	Rettungs-schwimmen	Outdoor	Orientierung & Sicherheit	Inklusion und Diversität im Sport	Inklusion und Diversität im Sport
Kooperative Abenteueraufgaben	Kooperation und Konflikt-bewältigung	Fitnessstudio	Trainingslehre	Wassersport	Ökologie, Nachhaltigkeit und Sicherheit	Sport und Medien	Medienkompetenz, Sportsinszenierung und Medienrechte
Berufsorientierung im Sport							
Berufe rund um den Fußball / DFB-Fußballmuseum Dortmund		Berufe in Sport und Gesundheit: Berufsfelderkundungstage		Kanuwanderekursion Wasserskiexkursion		Medienberufe im Sport: Produktion eines Sportfilms	